



eusemfronteiras

seu novo **portal**
EQUILIBRAR
RESTAURAR
FORTALECER
a saúde física, psíquica e espiritual

O novo site [eusemfronteiras](http://eusemfronteiras.com), visa trazer informação sobre as mais variadas formas de manter e restaurar **naturalmente a saúde** física e psíquica do ser humano, resgatando sua essência saudável e feliz por meio do autoconhecimento e do equilíbrio energético, a força vital presente em todos nós.

Acreditamos que existem muitas formas de se atingir esse objetivo cada vez mais procurado na atribulação da vida moderna, e desejamos partilhar com todos vocês, os mais variados assuntos relativos ao tema.

Respirar, meditar, orar, alimentar-se naturalmente, cuidar do corpo e da alma. São diversos os caminhos. Cada um escolhe o seu, no seu momento de vida.

Por meio de textos de especialistas em diversas áreas, terapias, técnicas e práticas, forneceremos ferramentas que auxiliarão nossos amigos a compreender melhor o comportamento humano e sua essência.



eusemfronteiras

aborda temas relacionados

à visão holística do ser humano como:

- > Psicoterapia, psicanálise, programação neurolinguística
- > Yoga, meditação, diferentes tipos de massagens
- > Medicina chinesa e oriental
- > Nutrição
- > Técnicas de harmonização e equilíbrio (pessoal e dos ambientes)
- > Técnicas/tratamentos alternativos
- > Temas relacionados à inclusão social
- > Religiosidade
- > Entrevistas e depoimentos



eusemfronteiras

para liberdade de tornar-se o que é

Autoconhecimento Energia em Equilíbrio Nutrição Saúde Integral Espiritualidade Convivendo Vídeos



Energia em Equilíbrio Reiki
Benefícios da terapia Reiki na gravidez



Saúde Integral
O corpo humano contra os tumores



Convivendo
A educação dos deficientes visuais



Nutrição
Comer para viver e também viver para comer



Autoconhecimento
Você sabe lidar com pessoas difíceis?

Energia e Equilíbrio >



Energia em Equilíbrio - Reiki
A possibilidade de transformação através do Reiki



Chakras - Energia em Equilíbrio
Você já ouviu falar em

Autoconhecimento >



Autoconhecimento - Psicologia
Psicologia do relacionamento humano



Autoconhecimento
Relacionamentos: felicidade é estar junto

ÓLEO DE ABACATE

O superalimento do mês de Março Verde



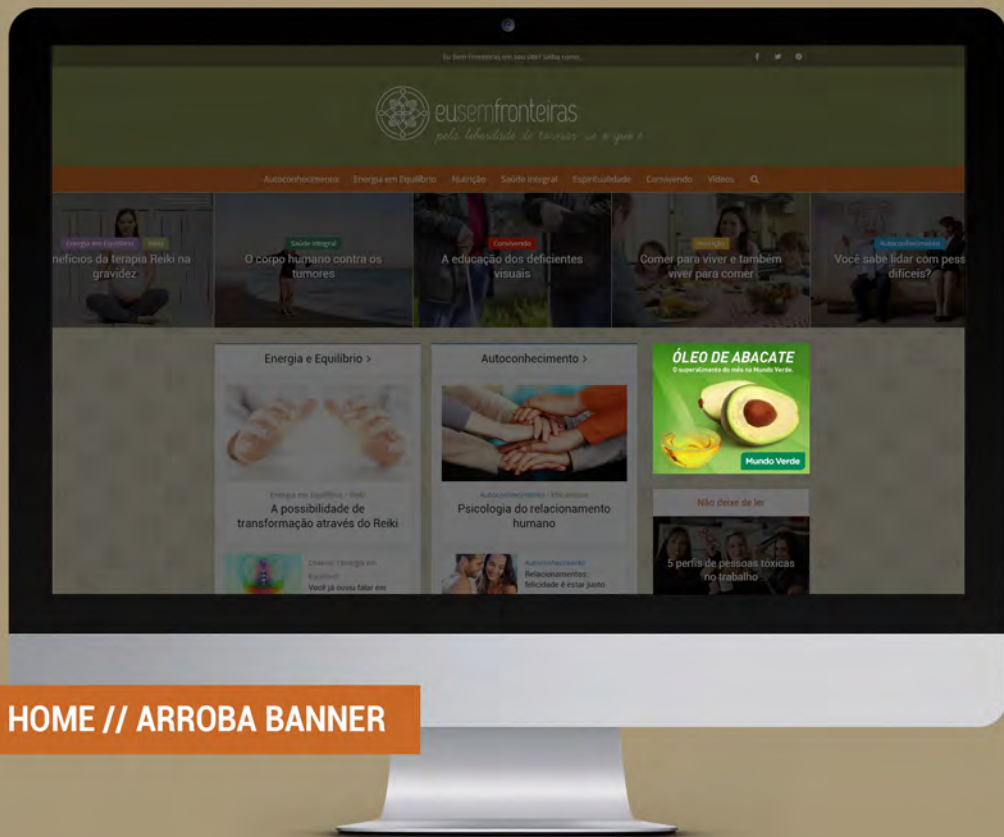
Mundo Verde

Não deixe de ler



5 perfis de pessoas tóxicas no trabalho

HOME PAGE




HOME // ARROBA BANNER



PÁGINA DE CATEGORIA




PÁGINA DE CATEGORIA // PUBLIEDITORIAL



Mundo Verde
Você mais saudável!

Categoria - Nutrição
Você é o que você come


ÓLEO DE ABACATE
O superalimento do mês de Mundo Verde.



Mundo Verde


10 alimentos afrodisíacos para melhorar sua relação sexual

Alimentação




Combata a anemia e cuide da sua pele com um delicioso Sufilé de...

Nutrição + Receitas do Mundo Verde




Mundo Verde
Você mais saudável!




Nossa amiga: a banana!

Alimentação



Batata com alecrim: uma receita para emagrecer com saúde

Alimentação + Receitas do Mundo Verde




Nutrição

- Bebida Natural
- Complementos Alimentares
- Ortodoxismo (cozinha viva)
- Ervas e Chás
- Nutrição Antroposofica
- Nutrição Ayurvedica
- Nutrição Funcional
- Nutrição Naturalista
- Nutrição Orgânica
- Receitas
- Receitas de Cozinha (vegan)
- Transtornos Alimentares
- ContabilidadeGestFinanceira


Acrescente energia no seu dia com o rocambole de arroz

Alimentação + Receitas do Mundo Verde




Kibe de forno: uma opção mais saudável para seu cardápio

Alimentação + Receitas do Mundo Verde



Novidade

A educação dos deficientes visuais



PÁGINA DE CATEGORIA // BACKGROUND

NEWSLETTER SEMANAL



Passê 2017 sem fazer compras

2017 só tem alguns dias ainda, mas você pode tomar decisões importantes, como deixar de comprar. O que você acha de deixar o consumo de lado neste ano?

[Leia mais sobre esse artigo](#)



Mundo Verde

Os benefícios da granola

Você conhece os benefícios da granola? A Mundo Verde ajuda a desvendar esse mistério, além de te mostrar receitas ótimas para usar a granola!

[Saiba mais sobre esse artigo](#)



Artigo patrocinado na Newsletter

Não faça planos para 2017!



Você tem o costume de fazer uma lista com metas para o ano que está começando? A nossa dica é deixar essa lista de lado e fazer outras coisas como meditar. Leia mais!

[2017 e inovação](#)



Coloque sua vida em ordem

O ano já começou e a sua vida ainda está na mesma? Então está na hora de se mexer para trazer novas energias para este novo ano. Com pequenas atitudes no dia a dia é possível gerar um efeito na vida que você nem imagina.

[Organize-se!](#)



Medite e comece o ano com pé direito

Uma prática essencial para a meditação com respiração profunda e

Quem somos?

Além do projeto eusemfronteiras, a 9 Giga Networks conta também com uma rede de sites sobre diversos temas, dois dos quais se destacam pelo seu alto número de acessos mensais. FONTE: GOOGLE ANALYTICS



mensagenscomamor

www.mensagenscomamor.com

+ de 12 milhões de visitas/mês

+ de 22 milhões de pageviews/mês



**HORÓSCOPO
VIRTUAL**

www.horoscopovirtual.com.br

Top 1 no google brasil na busca pelo tema "horóscopo"

+ de 5 milhões de visitas/mês

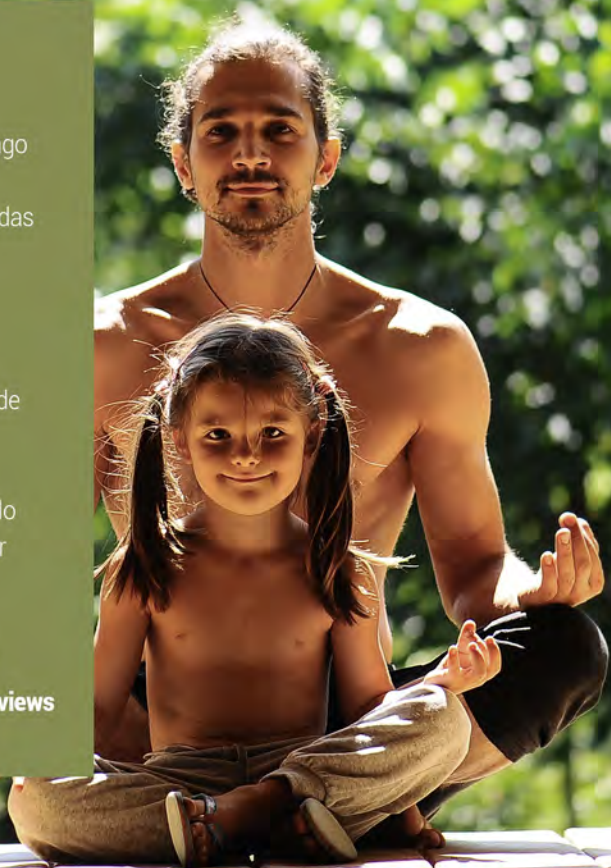
+ de 11 milhões de pageviews/mês

O projeto

O eusemfronteiras entrou no ar em abril de 2015 após longo tempo de idealização e maturação do projeto de compartilhar as mais diversas informações especializadas para o público que busca o auto-conhecimento e a auto-realização livre de dogmas e doutrinas.

A idealizadora deste projeto, Mônica Hypólito, é empresária, sócia da 9 Giga Networks, mãe, estudante de psicanálise, praticante de Yoga com formação em algumas técnicas orientais e buscadora espiritual há alguns anos, e notou carência de um canal especializado que levasse ao leitor as mais diversas formas de buscar equilíbrio e bem-estar.

**Com um pouco mais de 1 ano de existência, o portal possui
+ de 2,5 milhões de visitas // + de 3,5 milhões de pageviews**



Conteúdo

O Eu Sem Fronteiras possui conteúdo de qualidade, confiável, criado **por mais de 130 colunistas** que são profissionais especializados em suas áreas, que comungam da proposta do site de compartilhar o bem, na procura do Eu Divino, do Eu Maior, além de uma equipe de jornalistas e redatores empenhados em levar informação. Veja alguns dos nossos colunistas e suas especialidades:



Alessandra França

Life Coach e Metafísica



Sergio Giavoni

Executive Coach e Palestrante



Marco Schultz

Educador de Autoconhecimento e Espiritualidade



Dr. Paulo Daruiche

Médico Homeopata



Ricardo Reis

Master em PNL



Tânia Rainha e Gustavo Chinelato

Instrutores oficiais de ThetaHealing

Temos uma equipe apaixonada pelo que faz!
Por isso, seguimos em frente.



Contato

IVO REIS

✉ ivoreis@9giga.com.br

☎ 55 11 4942-2299

📞 [skypeivoreis](#)



EU SEM FRONTEIRAS

Rua Formosa, 79 | sala 103

Rudge Ramos | São Bernardo do Campo

cep 09626-060 | www.9giga.com.br